

Распределение нагрузки образовательной деятельности для детей дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год

	Группа раннего возраста (татарская) «Ромашка»	1 младшая группа (татарская) «Сказка»	Средняя группа «Бабочка»	Старшая группа «Ягодка»
Продолжит-ть занятия	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.
Дневн. образ-ая нагрузка	20 мин. в 1 пол. дня	30 мин.	40 мин.	50 или 75 мин.при организации 1 занятия после сна
ИИ	8.45-8.55 худ.-эст. р.(муз.) 9.05 – 9.15, 9.25 -9.35 познав.раз. (ФЦКМ) (по подгруппам) 8	9.00 - 9.15 худ.-эст. р.(муз.) 9.25 - 9.40 познав.раз. (ФЦКМ) 8	9.00-9.20 познав.раз. (ФЦКМ) 9.30-9.50 физ.развитие (ф.з.) 12	8.55 - 9.20 познав.раз. (ФЦКМ) 9.30-9.55 худ.-эст.р. (рис.) 15.20-15.45 реч.раз. (тат.яз.) 9
ВТ	9.00 – 9.10, 9.20 -9.30 речевое развитие (по подгр.) 9.45-9.55 физ.развитие (г) 12	9.00 - 9.15 познав.раз.(РЭМП) 9.25 - 9.40 физ.развитие (ф.з.) 16	9.00-9.20 худ.-эст. р.(муз.) 9.30-9.50 познав.раз.(РЭМП) 12	9.00 - 9.25 речевое развитие* 9.35-10.00 худ.-эст. р.(муз.) 15.20-15.45 физ.развитие (ф.з.) 13
СР	8.45-8.55 худ.-эст. р.(муз.) 9.25 – 9.35, 9.45 -9. 55 речевое развитие 8	9.00 - 9.15 речевое развитие 9.25 -9.40 физ.развитие (ф.з.) 12	9.00 - 9.20 речевое развитие 9.30 - 9.50 физ.развитие (ф.з.) 12	9.00-10.05 познав.раз.(РЭМП) (10 мин. перерыв) реч.раз. (тат.яз) 15.20-15.45 худ.-эст.р. (рис.) 20
ЧТ	9.00 – 9.10, 9.20 -9.30 худ.-эст.р. (лепка) (по подгр.) 9.10-9.20 физ.развитие (г) 9	9.00-9.15 худ.-эст. р.(муз.) 9.25 - 9.40 худ.-эст.р. (лепка/апп.) 5	9.00 - 9.20 физ.развитие (ф.з.) 9.30 - 9.50 худ.-эст.р. (лепка/апп.) 9	9.00 - 9.25 речевое развитие 9.35-10.00 физ.развитие (ф.з.) 12
ПТ	9.00 – 9.10, 9.20 -9.30 худ.-эст.р. (рис.) (по подгр.) 9.40-9.50 физ.развитие (г) 7	9.00 - 9.15 худ.-эст.р. (рис.) 9.25 - 9.40 физ.развитие (ф.з.) 7	9.00 - 9.20 худ.-эст. р.(муз.) 9.00 - 9.50 худ.-эст.р. (рис.) 3	9.00 - 9.25 худ.-эст.р. (лепка/апп.) 9.40 - 10.05 худ.-эст. р.(муз.) 10.20 - 10.50 физ.развитие (в.) 10
	10	10	10	14

	Подгот. группа «Солнышко»	Спец.группа № 1 «Петушок» (подг.)	Спец.группа №2 «Пчёлка (ст.)
Продолжительность занятия	30 мин.	30 мин.	25 мин.
Дневн. образов-ная нагрузка	90 мин.	90 мин.	50 или 75 мин. при организ. 1 занятия после сна
III	9.00-9.30 познав.раз. (ФЦКМ) 9.40-10.10 худ.-эст.р. (лепка/апп.) 10.20-10.50 худ.-эст. р.(муз) 12	9.00- 9.30 познав.раз. (ФЦКМ) 9.40- 10.10 худ.-эст. р.(муз.) 10.20-10.50 физ.развитие (ф.з.) 13	9.00- 9.25 познав.раз. (ФЦКМ) 9.35-10.00 реч.раз. (тат.яз) 14
BT	9.00-10.10 познав.раз.(РЭМП) (10 мин. перерыв) реч.раз. (тат.яз) 10.20-10.50 физ.развитие (ф.з.) 23	9.00- 9.30 познав.раз.(РЭМП) 9.40- 10.10 худ.-эст.р. (рис.) 14	9.00-9.25 познав.раз.(РЭМП) 9.35.-10.00 р.м.м. 15.20-15.45 позн-исслед. и констр.д-ть 17
CP	9.00-9.30 речевое развитие* 9.40-10.10 худ.-эст.р. (рис.) 10.20-10.50 физ.развитие (ф.з.) 14	9.00- 9.30 речевое развитие* 9.40-10.10 физ.развитие (ф.з.) (2) 10.20 – 10.50. реч.раз. (тат.яз) 19	9.00- 9.25 худ.-эст. р.(муз.) 9.35-10.00 речевое развитие* 15.20-15.45 р.м.м 11
CT	9.00-9.30 познав.раз.(РЭМП) 9.40-10.10 речевое развитие 10.20-10.50 худ.-эст. р.(муз.) 19	9.00-9.30 реч.раз. (тат.яз) 9.40-10.10 худ.-эст. р.(муз.) 10.20-10.50 речевое развитие 16	9.00- 9.25 речевое развитие 9.35.-10.00 худ.-эст.р. (лепка/апп.) 11
IT	9.00-9.30 реч.раз. (тат.яз) 9.40-10.10 худ.-эст.р. (рис.) 10.25-10.55 физ.развитие (в.) 14	9.00- 9.30 худ.-эст.р. (лепка/апп.) 10.20-10.50 физ.развитие (в.) 12	9.00- 9.25 худ.-эст.р. (рис.) 10.20-10.45 худ.-эст. р.(муз.) 15.20-15.45 р.м.м. 6
	15	13	13